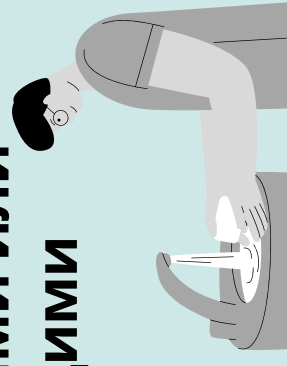


Памятка для лиц, проживающих с больным Covid-19 или симптомами ОРВИ

По возможности необходимо
максимально исключить
контакты с заболевшим. Если
вы не можете этого сделать,
соблюдайте следующие
правила:

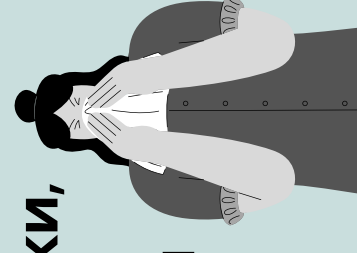
Часто мойте руки с
мылом Или пользуйтесь
спиртсодержащими или
дезинфицирующими
средствами



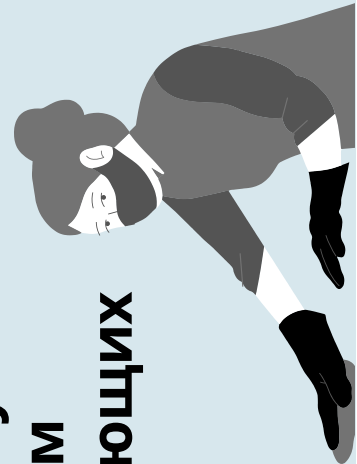
Соблюдайте
социальную дистанцию
– не менее 1,5 метров
друг от друга



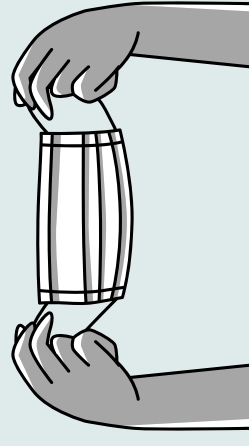
Чихайте и кашляйте в
одноразовые салфетки,
выбрасывайте их
после использования



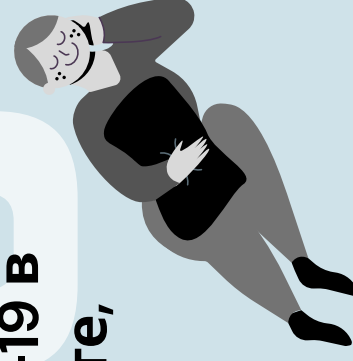
Чаше проветривайте
помещение, проводите
влажную уборку
с применением
дезинфицирующих
средств



Используйте защитные
маски и перчатки в местах
общего пользования:
кухне, ванной, туалете



Предусмотрите по
возможности размещение
больного с
подтвержденным
диагнозом COVID-19 в
отдельной комнате,
максимально
разграничьте
помещение



Пользуйтесь с больным
разной посудой,
полотенцами,
предметами гигиены

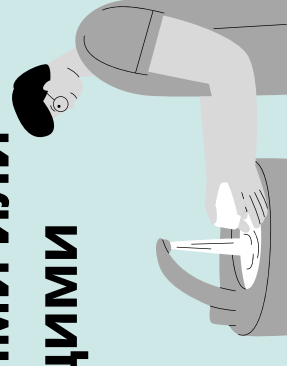


Здоровый образ жизни
повышает сопротивляемость
организма к инфекции:
Высыпайтесь, питайтесь
правильно и занимайтесь
спортом

Памятка для лиц, проживающих с больным Covid-19 или симптомами ОРВИ

По возможности необходимо
максимально исключить
контакты с заболевшим. Если
вы не можете этого сделать,
соблюдайте следующие
правила:

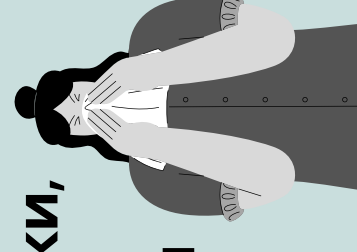
Часто мойте руки с
мылом Или пользуйтесь
спиртсодержащими или
дезинфицирующими
средствами



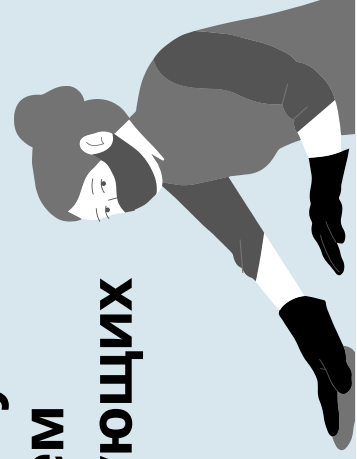
Соблюдайте
социальную дистанцию
– не менее 1,5 метров
друг от друга



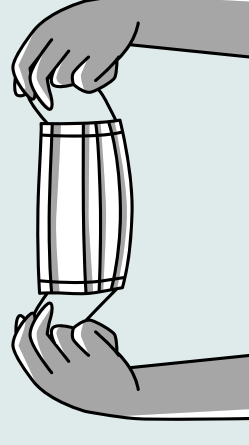
Чихайте и кашляйте в
одноразовые салфетки,
выбрасывайте их
после использования



Чаше проветривайте
помещение, проводите
влажную уборку
с применением
дезинфицирующих
средств



Используйте защитные
маски и перчатки в местах
общего пользования:
кухне, ванной, туалете



Предусмотрите по
возможности размещение
больного с
подтвержденным
диагнозом COVID-19 в
отдельной комнате,
максимально
разграничьте
помещение



Пользуйтесь с больным
разной посудой,
полотенцами,
предметами гигиены



Здоровый образ жизни
повышает сопротивляемость
организма к инфекции:
Высыпайтесь, питайтесь
правильно и занимайтесь
спортом