

Памятка для лиц, проживающих с больным Covid-19 и симптомами ОРВИ

По возможности необходимо
максимально исключить
контакты с заболевшим. Если вы
не можете этого сделать,
соблюдайте следующие правила:

Часто мойте руки с мылом
или пользуйтесь
спиртсодержащими или
дезинфицирующими
средствами



Соблюдайте социальную
дистанцию – не менее 1,5
метров друг
от друга



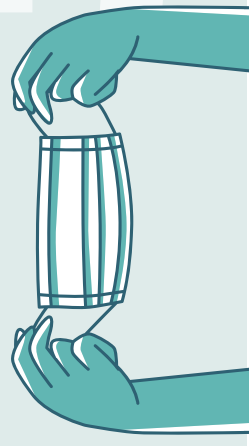
Чихайте и кашляйте в
одноразовые
салфетки,
выбрасывайте их
после использования



Чаще проветривайте
помещение, проводите
влажную уборку
с применением
дезинфицирующих
средств



Используйте защитные
маски и перчатки в местах
общего пользования: кухне,
ванной,
туалете



Предусмотрите по
возможности размещение
больного с подтвержденным
диагнозом COVID-19 в
отдельной комнате,
максимально
разграничьте
помещение



Пользуйтесь с
большим разной
посудой, полотенцами,
предметами гигиены



Здоровый образ жизни
повышает сопротивляемость
организма к инфекции:

Высыпайтесь, питайтесь
правильно и занимайтесь спортом

Памятка для лиц, проживающих с больным Covid-19 и симптомами ОРВИ

По возможности необходимо
максимально исключить
контакты с заболевшим. Если вы
не можете этого сделать,
соблюдайте следующие правила:

Часто мойте руки с мылом
или пользуйтесь
спиртсодержащими или
дезинфицирующими
средствами



Соблюдайте социальную
дистанцию – не менее 1,5
метров друг
от друга



Чихайте и кашляйте в
одноразовые
салфетки,
выбрасывайте их
после использования



Чаще проветривайте
помещение, проводите
влажную уборку
с применением
дезинфицирующих
средств



Используйте защитные
маски и перчатки в местах
общего пользования: кухне,
ванной,
туалете



Предусмотрите по
возможности размещение
больного с подтвержденным
диагнозом COVID-19 в
отдельной комнате,
максимально
разграничьте
помещение



Пользуйтесь с
большим разной
посудой, полотенцами,
предметами гигиены



Здоровый образ жизни
повышает сопротивляемость
организма к инфекции:

Высыпайтесь, питайтесь
правильно и занимайтесь спортом