

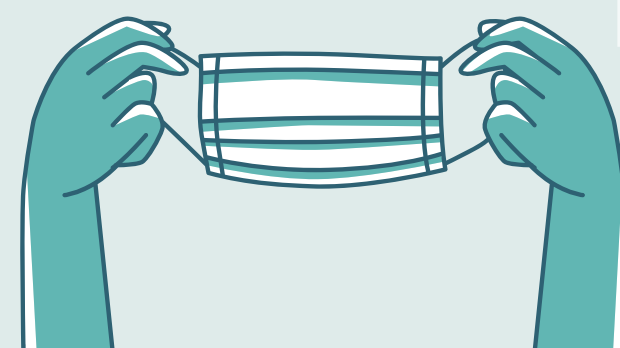
Памятка для лиц, проживающих с больным Covid-19 и симптомами ОРВИ

По возможности необходимо максимально исключить контакты с заболевшим. Если вы не можете этого сделать, соблюдайте следующие правила:

1
Часто мойте руки с мылом или пользуйтесь спиртосодержащими или дезинфицирующими средствами



2
Используйте защитные маски и перчатки в местах общего пользования: кухне, ванной, туалете



3
Соблюдайте социальную дистанцию – не менее 1,5 метров друг от друга



4
Предусмотрите по возможности размещение больного с подтвержденным диагнозом COVID-19 в отдельной комнате, максимально разграничьте помещение



5
Чихайте и кашляйте в одноразовые салфетки, выбрасывайте их после использования



6
Пользуйтесь с больным разной посудой, полотенцами, предметами гигиены



7
Чаще проветривайте помещение, проводите влажную уборку с применением дезинфицирующих средств



8
Здоровый образ жизни повышает сопротивляемость организма к инфекции:

Высыпайтесь, питайтесь правильно и занимайтесь спортом